

Федерация спортивного туризма г.Саров
Секция туризма Спорткомплекса ВНИИЭФ

ОТЧЁТ

о путешествии
по Западному Кавказу в районе Красной Поляны,
совершённом с 7 по 21 сентября 2019 года

Руководитель группы:
Олесницкий Тарас Александрович

Адрес руководителя:
607188, Нижегородская обл.,
г.Саров, ул.Гагарина, 4-8,
сот.(903)0548517

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчёт и считает,
что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю.

Маршрут категорирован как путешествие.

Отчёт использовать в библиотеке _____.

Штамп МКК

Саров 2019

АННОТАЦИЯ

После проведения Олимпиады 2014 года район Красной Поляны (верхнего олимпийского кластера) преобразился. Здесь появились автомобильные и железная дороги, канатные дороги на вершины, что создало новые возможности для организации разнообразных путешествий для новичков.

В то же время, дальние горы остались нетронутыми, и по-прежнему привлекают интересными маршрутами, в т.ч. высокого уровня сложности. Нетронутой по большей части сохранилась и природа, сберегаемая сотрудниками Кавказского заповедника.

В данном отчёте расскажем о возможностях организации активных путешествий в районе Красной Поляны, Эсто-Садка и Роза Хутор в летний сезон. Это посещение дольменов, водопадов, восхождение на вершины Ачишхо, Аибга, Аишха, веловылазки на Черное море, и многое другое. Протяжённость пройденных в сентябре 2019 года маршрутов суммарно 252 км, из них пешком 178 км, остальное на велосипеде.

Вас удивит природы гор Красной Поляны, и Вы обязательно захотите побывать здесь снова, и показать эти места друзьям.

Автор отчёта и фотографий: Олесницкий Тарас Александрович.

СОДЕРЖАНИЕ

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПУТЕШЕСТВИИ.....	4
1.1 Общие сведения.....	4
1.2 Программа путешествия.....	4
2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ	5
2.1 Общая смысловая идея путешествия	5
2.2 Покупка билетов, варианты подъезда/отъезда.....	5
2.3 Запасные и аварийные варианты маршрута	5
2.4 Заповедник и национальный парк	6
2.5 Погранзона	8
2.6 Навигация на маршруте.....	8
3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ.....	9
3.1 Общегеографические сведения.....	9
3.2 Краеведческая информация и литература	9
4. ОПИСАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ.....	10
4.1 Маршруты близ Красной Поляны	11
4.2 Маршруты на Ачишхо	16
4.3 Маршруты на Аибгу	26
4.4 Маршруты на Псекохо и Псеашхи	29
4.5 Маршруты на Аишхи и в верховья Мзымты.....	34
4.5 Веломаршруты.....	37
5. ИТОГИ, ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ	42

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПУТЕШЕСТВИИ

1.1 Общие сведения

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части (суммарно)	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
Пеший и вело	Путешествие	252 км	12 дней	10 дней	7-21 сентября 2019 г.

1.2 Программа путешествия

Район: Западный Кавказ, Красная Поляна (верхний олимпийский кластер Олимпиады 2014 года).

Программа путешествия:

- 09.09.2019 – Акклиматизационный радиальный выход КП – водопад Кейву – Хмелевские озёра – КП
- 10.09.2019 – Радиальный выход КП – Греческий (Краснополянский) отрог – вершины Ачишхо – Медовеевка - Чвижепсе
- 11.09.2019 – Радиальный выход приют Пихтовый – Бзерпинский карниз – вершина Коготь – кордон Пслух
- 12.09.2019 – Радиальный выход КП – Аибга – первый, второй, третий цирки Аибги – «Панорама» - Роза Пик
- 13.09.2019 – Радиальный выход Хмелёвские озёра – Зеркальное озеро – Первый цирк Ачишхо – Ачишхо Восточная – Хмелёвские озёра
- 14.09.2019 – Радиальный выход Роза Хутор – Эсто-Садок – Хмелёвские озёра – озеро Зеркальное – перевал Медвежьи Ворота
- 15.09.2019 – Радиальный выход Перевал Медвежьи Ворота – Хмелёвские озёра – Первый цирк Ачишхо – Ачишхо Восточная – Хмелёвские озёра
- 16.09.2019 – День отдыха
- 17.09.2019 – День отдыха
- 18.09.2019 – Веломаршрут КП – ущелье Ахцу – водопад Ивановский – каньон Псахо – Хоста – Тисо-самшитовая роща
- 19.09.2019 – Радиальный выход Кордон Пслух – перевал Аишха – хребет Аишха – Грушёвый хребет – кордон Пслух
- 20.09.2019 – Кордон Лаура – река Рудовая – кордон Лаура

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

2.1 Общая смысловая идея путешествия

Основная идея нашего путешествия – организация знакомства с горами Западного Кавказа района Красной Поляны через радиальные экскурсии, преимущественно пешеходные. Здесь в пешей одно-двухдневной доступности находятся массивы Ачишхо (2391 м), Аибги (2450 м), Чугуш (3238 м), Аишхи (2858 м), Псеашхо (3257 м) и другие. Чуть дальше расположен интереснейший район верховьев реки Мзымта с озером Кардывач.

Как новички, так и опытные путешественники, здесь могут в полной мере задействовать имеющиеся канатные дороги и другие возможности быстрой заброски в горы. Для однодневной экскурсии к Чёрному Морю пригодится велосипед, который можно взять напрокат.

Одновременно часть времени путешествия мы отдали организации соревнований по трейлраннингу Salomon Wild Trail, самых сложных на данный момент в России. Мы делали разметку, а также участвовали как волонтеры на дистанции (в горах).

2.2 Покупка билетов, варианты подъезда/отъезда

Мы добирались до Красной Поляны из Сарова на автомашине. Дорога заняла 1,5 суток, включая ночёвку. Выехав около 13 часов в субботу, в 23 часа в воскресенье мы были на месте. Промежуточная ночёвка была в палатке в стороне от дороги, в районе Воронежа. Плюс этого варианта в том, что можно не ограничивать себя с багажом, и взять всё, что нужно, включая велосипеды – что мы и сделали.

Варианты перелёта в Сочи из Нижнего Новгорода удобны, однако не слишком дешёвы. Относительная дешевизна перелёта из Москвы не окупается дополнительными затратами денег и времени на дорогу до Москвы.

При перемещении с небольшим багажом компанией 2-8 человек можно рассмотреть вариант с перелётом из Нижнего Новгорода до Ростова-на-Дону (авиакомпания «Азимут») с дальнейшей пересадкой на фирменный поезд до Сочи. Обратный аналогично. Этот вариант довольно удобный.

Вариант с поездом мы не рассматривали.

2.3 Запасные и аварийные варианты маршрута

Запасные варианты маршрута изначально предусмотрены не были. При этом мы были готовы в любой момент поменять маршрут (по согласованию с МКК), т.к., на наш взгляд, **в этом и состоит привлекательность формата «путешествие»**. Например, в ходе путешествия можно узнать о более привлекательных маршрутах, и исходя из этого перепланировать путешествие. А можно на определённый день запланировать более лёгкий маршрут, исходя из текущего самочувствия участников группы.

Аварийный вариант – выход в ближайший населённый пункт.

2.5 Погранзона

Маршруты в сторону верховьев Мзымты и к озеру Кардывач, а также некоторые маршруты на Аибгу проходят в погранзоне. **К прохождению этих маршрутов нужно начинать готовиться минимум за 2 месяца до путешествия.**

Для посещения погранзоны лучше получить коллективный пропуск (на руководителя). Для этого за 2 месяца до путешествия (минимальный срок - 1 месяц, но так делать не надо!) на сайте gosuslugi.ru нужно заполнить соответствующее заявление в Пограничное управление ФСБ России по Краснодарскому краю. К заявлению приложить: копии паспортов (1-я страница и прописка) всех участников, документы на транспортное средство (при необходимости), **список группы граждан по форме (обязательно!)**. В заявлении в поле «Комментарий» обязательно указать «Просим выслать пропуск по адресу ...». При полном цейтноте можно попросить выслать по адресу «354392, г.Сочи, пгт.Красная Поляна, Фамилия И.О., до востребования» и получить там.

В качестве района путешествия рекомендуем указать «озеро Кардывач, озеро Верхний Кардывач, озеро Синеокое, с.Аибга, долина р.Мзымта, оз.Голубое, Турьи горы, Ацетукские озёра Адлерский район г.Сочи Краснодарского края». Если Вы запланируете переход на Дамхурц и далее, то не забудьте включить соответствующие районы в заявку на пропуск (если это не Краснодарский край, то понадобится ещё одна заявка в соответствующее погрануправление).

Даты путешествия, особенно окончания, рекомендуем указывать с большим запасом, лучше прибавить дополнительные пару недель к планируемому.

2.6 Навигация на маршруте

Для навигации на маршруте рекомендуем использовать стандартные Генштабовские карты (масштаба 500 м - 1 км в 1 см), напечатанные и герметизированные (заклеенные скотчем) и автономные карты MAPS.ME на смартфоне. Вы также можете использовать навигатор с загруженными треками.

Карты MAPS.ME будут полезны и для детальной предварительной проработки маршрутов, т.к. на них уже имеются основные треки, что очень удобно!

Если Вы планируете где-то движение по хребтам (например, по Ачишхо, Аишхе), то нужно быть готовым к сложным условиям - сильнейшим ветрам, дождю/снегу, нулевой видимости. Такая готовность - гарантия безопасного прохождения маршрута в сложных условиях (но не забудьте и о разумной осторожности, например, отмене траверса хребта в условиях экстремальной погоды). В таких условиях может пригодиться трек в навигаторе или MAPS.ME, но в таких условиях им ещё нужно уметь воспользоваться! Если у Вас только смартфон, то заранее подумайте, как Вы будете им пользоваться, и что будете делать, когда заряд батареи неожиданно закончится...

3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ

3.1 Общегеографические сведения

Для планирования путешествия Вам может пригодиться знание следующих местных географических сведений:

1. Район Красной Поляны с севера ограничен Главным Кавказским хребтом (ГКХ), который, однако, здесь не является монолитным. Он представлен массивом Чугуш, хребтом Аишха, Кардывачским горным узлом. Через перевалы ГКХ здесь проложены тропы, а траверс хребта Аишха в хорошую погоду является простой прогулкой. Хотя, например, про массив Чугуш так сказать не получится.
2. Для района Красной Поляны характерна снежная зима, снег на многих маршрутах лежит до конца июня. Путешествия ранее конца июня надо планировать с учётом этого факта.
3. Количество осадков в районе в целом большое, но больше всего осадков достаётся крупным вершинам, преграждающим путь воздушных масс с моря. Особенно массиву Ачишхо с осадками в среднем 3200 мм в год. На хребте Аибга - в среднем «только» 1600 мм в год.
4. Климат и растительность в районе посёлка Красная Поляна переходные от субтропических, далее в горы климат более суровый. Осень в горы приходит в конце сентября, к середине октября здесь можно застать впечатляющие «рыже-красные» осенние пейзажи. Но при этом можно попасть и в снежную пургу на горных вершинах (про конец сентября это тоже верно).
5. В районе много медведей, встреча с ними реальна, а при ночёвке на озере Зеркальном - почти неизбежна, и это надо учитывать (подробнее - в описании маршрута).

3.2 Краеведческая информация и литература

В настоящий момент нет проблем с информацией, есть проблема её переизбытка и поиска нужной/актуальной информации.

В качестве дополнительных (помимо данного отчёта) базовых источников информации рекомендую:

1. Сайт Кавказского заповедника - с описанием и актуальным состоянием маршрутов.
2. Блог Дмитрия Ковинова - актуальный источник информации по многим интересным маршрутам.
3. Книгу Юрия Константиновича Ефремова «Над Красной Поляной» (другое название - «Тропами горного Черноморья») - как источник исторической и краеведческой информации, а также и всё ещё с актуальными сведениями по многим маршрутам.

4. ОПИСАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

При описании путешествия мы в основном не будем придерживаться хронологического описания. Ведь по сути путешествие составилось из однодневных маршрутов, порядок прохождения которых каждая группа может определить для себя самостоятельно.

Также описание не будет изобиловать описаниями типа «5 минут по тропе вверх, затем на развилке у сосны налево» в связи с тем, что подобная информация, необходимая лишь для навигации, в основном неактуальна в связи с наличием подробных треков, приложенных к данному отчёту. Протяжённость маршрута в целом и его отдельных участков также несложно определить по треку. В целом составить представление о маршруте можно, например, загрузив трек в сервис наподобие Google Earth.

Общая информация о путешествии приведена в таблице 1.

Таблица 1 - Хронология путешествия

Дата	Маршрут	Пеш, км	Вело, км	Время, чч:мм	Набор, м (сброс - через /)
09.09.2019	водопад Кейву – Хмелевские озёра	12,91		4:52	895
10.09.2019	Греческий (Краснополянский) отрог – вершины Ачишхо – Медовеевка	34,91		12:34	2182
11.09.2019	приют Пихтовый – Бзерпинский карниз – вершина Коготь – кордон Пслух	19,13		5:34	799/1693
12.09.2019	Аибга – первый, второй, третий цирки Аибги – «Панорама» - Роза Пик	19,41		6:54	2438/625
13.09.2019	Хмелёвские озёра – Зеркальное озеро – Первый цирк Ачишхо – Ачишхо Вост.	18,01		6:50	1364
14.09.2019	Роза Хутор – Эсто-Садок – Хмелёвские озёра	12,32		3:21	1248
	Хмелёвские озёра – озеро Зеркальное – перевал Медвежьи Ворота	5		1:38	361
15.09.2019	Хмелёвские озёра – Первый цирк Ачишхо	7,19		2:04	598
	Первый цирк Ачишхо – Ачишхо Восточная – Хмелёвские озёра	12		4:33	779

18.09.2019	ущелье Ахцу – водопад Ивановский – каньон Псахо – Хоста	56,8	7:32	1279/1702
	Тисо-самшитовая роща	8,33	2:55	374
19.09.2019	Кордон Пслух – перевал Аишха – хребет Аишха – Грушёвый хребет	21,45	7:25	1742
20.09.2019	КП - кордон Лаура	9,3	0:35	125
	Кордон Лаура - река Рудовая	7	1:40	254
	кордон Лаура - КП	8,55	0:25	95
Итого:		177,7	74,6	~69 ч
				14533

Стационарный лагерь путешествия был расположен в посёлке Красная Поляна, располагающем всей необходимой инфраструктурой.

Для удобства маршрутам даны буквенно-цифровые обозначения. Буквы означают следующее:

Д - «домашние» маршруты в Красной Поляне

А - Ачишхо-Аибга

М - верховья Мзымты, Агепста, Аишха

П - Псекохо, Псеашхи, Чугуш, Ассара

Например, А1 - это «первый» маршрут по району «Ачишхо-Аибга».

У географических названий преимущественно при первом упоминании нами даны ударения в форме «Ачишхо'», что означает, что в указанном слове, например, ударение на последний слог.

4.1 Маршруты близ Красной Поляны

В качестве маршрутов для акклиматизации из посёлка Красная Поляна можно предложить следующие:

Д1. К дольменам и курганам;

Д2. На кругозор Ю.К.Ефремова;

Д3. На водопад Кейву.

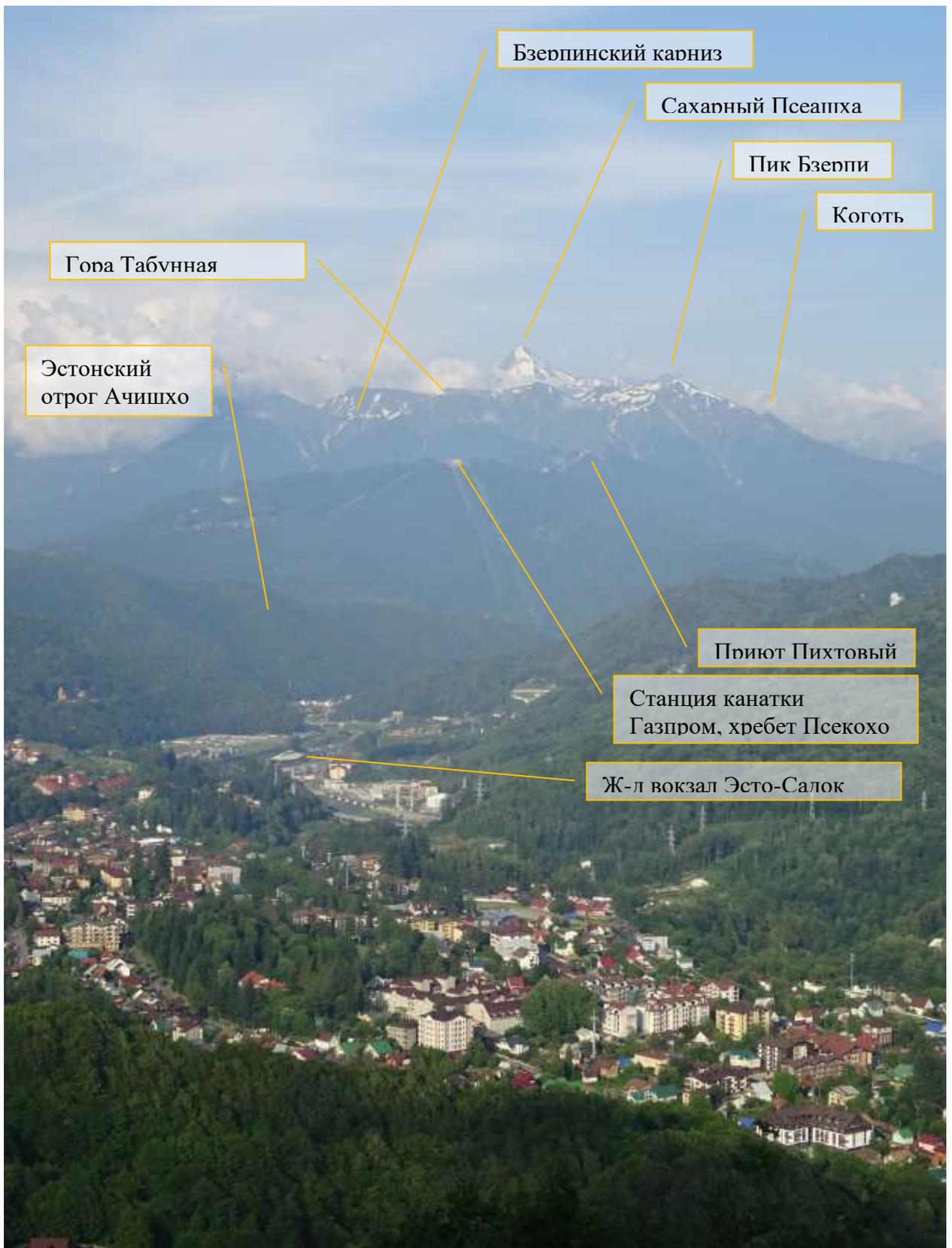
Д1. Дольмены находятся сейчас уже фактически в посёлке (посёлок в последние годы активно расширяется во все стороны). Для посещения дольменов достаточно подняться по улице Заповедной, а затем по Ачишховской, в которую переходит Заповедная, до верхней части посёлка. Время на экскурсию - около 1,5 часов, набор высоты до 200 метров.



Дольмен

Д2. Маршрут на кругозор Ю.К.Ефремова имеется на треке 0909-2 (западная часть трека). Маршрут начинается близ начала улицы Ачишховской, на правом берегу реки Бешенка, и вначале идёт по дороге вдоль трубы, которая отводит воды Бешенки для малой ГЭС. Маршрут оборудован аншлагами и указателями на всём протяжении. С кругозора отлично видна вся Красная Поляна, а также Эсто-Садок, хребты Аибга, Псекохо, Псеашха, Аишха и другие (в хорошую погоду). Лучшее время для экскурсии - перед закатом. Плавный набор высоты составит около 250 метров. Время на экскурсию - около 2 часов.

Восточная (правая) часть трека 0909-2 представляет собой красивый прогулочный маршрут типа терренкура над Красной Поляной, который также можно рекомендовать для акклиматизации. На этом маршруте есть родники и красивые виды на Красную Поляну.



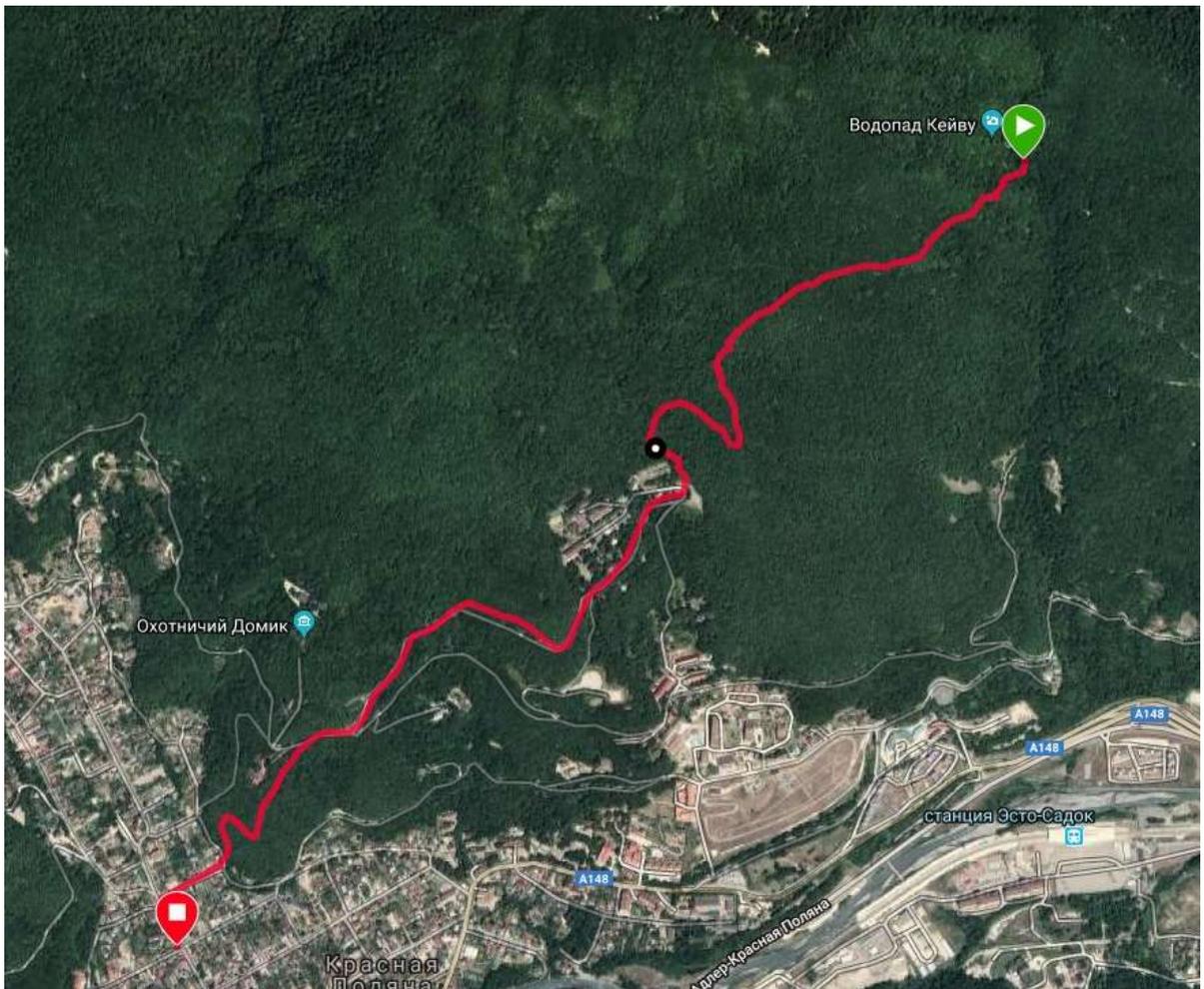
Вид с кругозора Ю.К.Ефремова на Красную Поляну (июнь)



Маршрут на кругозор Ефремова (см.зап.часть трека)

Д3. Маршрут на водопад Ке'йву из Красной Поляны в этот раз не был записан нами, но есть трек 0706. Тропа начинается от базы Министерства обороны. Самый бесппроблемный вариант пути от Красной Поляны такой: с улицы Пчеловодов через мостик свернуть на «верхнюю» грунтовку в сторону санатория «Беларусь» - не доходя санатория по лестнице (она там одна, длинная) подняться на 35-ку (это местное название микрорайона) - с 35-ки строго вверх по центру через дома и подсобные огородики выйти на тропу к санаторию МО РФ, расположенному как раз над микрорайоном - далее по тропе от крутого изгиба дороги до водопада Кейву. Другой вариант пути, предпочтительный для возвращения, представлен на треке 0706.

Время на экскурсию - около 3 часов. Набор высоты до 400 метров.



Маршрут на водопад Кейву



У водопада Кейву

4.2 Маршруты на Ачишхо

Краткая информация по маршрутам

Отроги массива Ачишхо' охватывают Красную Поляну с двух сторон: Эстонский отрог с севера, Краснополянский (Греческий) - с юга. Вершины Ачишхо (Восточная, Главная и другие) находятся западнее посёлка, в районе слияния отрогов (Восточная вершина) и западнее.

Основные маршруты на Ачишхо начинаются из Красной Поляны или Эсто-Садка. Можно также заехать на машине на Хмелёвские озёра, и начать маршрут оттуда. Самый далёкий путь на Ачишхо - из Медовеевки.

Все маршруты из Красной Поляны и Эсто-Садка на Ачишхо можно разделить на «через Хмелёвские озёра» и «не через Хмелёвские озёра».

Путей до Хмелёвских озёр четыре:

- прямой из Красной Поляны (А1);
- через водопад Кейву (А2);
- из Эсто-Садка по отрогу (А3);
- по автодороге (А4)...

От Хмелёвских озёр путь идёт через озеро Зеркальное до перевала Медвежьи Ворота, затем через две водопадные ступени в первый цирк Ачишхо, оттуда круговой маршрут на вершину Ачишхо Восточная (А5). По гребню недалеко зайти с Ачишхо Восточной на Ачишхо Главную (40 минут) (А6).

Пути «не через Хмелёвские озёра» из Красной Поляны следующие:

- по Греческому отрогу непосредственно на Ачишхо Восточную (А7);
- вдоль Бешенки через озеро Зеркальное (А8);
- вдоль Бешенки через перевал Медвежьи Ворота (А9).

Путь из Медовеевки приведёт на вершину Ачишхо Главная (А10).

Сборный трек маршрутов на Ачишхо, необходимый для наглядности, сейчас в работе, смотрите на сайте turizmvpn.ru.

Основные варианты маршрутов

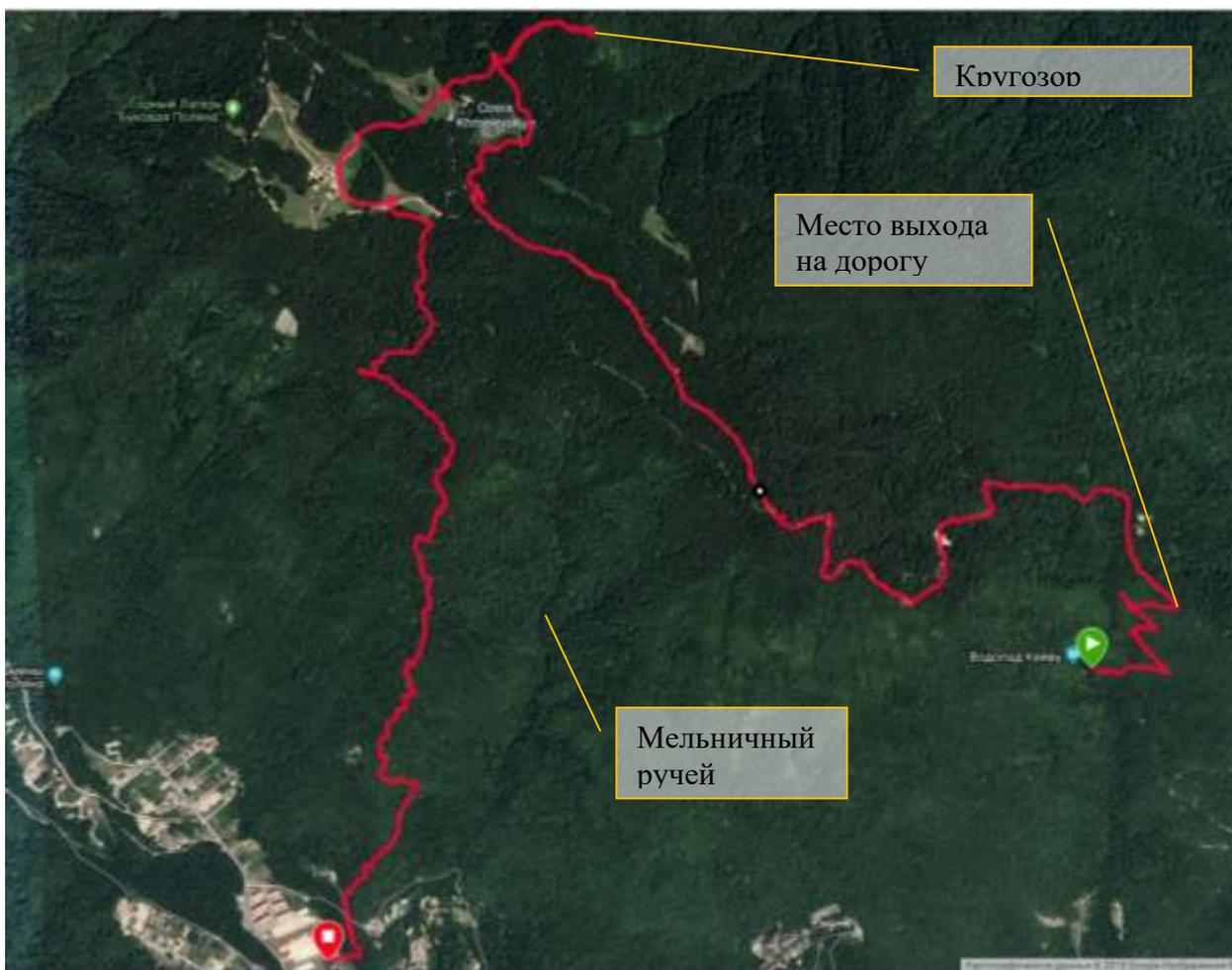
Все маршруты можно комбинировать, например:

- из Красной Поляны через водопад Кейву подняться до Хмелёвских озёр, вернуться по прямому пути (трек 0909) (А2+А4+А1);
- из Красной Поляны по Греческому отрогу подняться на Ачишхо Восточную, гребнем пройти на Ачишхо Главную, спуститься в Медовеевку и до Чвижепсе (трек 1009) (А7+А6+А10);

- из Эсто-Садка подняться на Хмелёвские озёра (трек 1409-2), отсюда выйти в первый цирк Ачишхо, пройти круговой маршрут на Ачишхо Восточную (трек 1509-2) и вернуться обратно (А3+А6).

Далее дадим краткое описание каждого пути.

А1. Прямой путь из Красной Поляны до Хмелёвских озёр (трек 0909, западная часть) проходит гребнем правого борта долины Мельничного ручья. Этот путь крутой, лучше им двигаться в направлении на спуск. Тропа везде хорошо заметна, и, к сожалению, очень сильно испорчена мотоциклами Enduro. Начало и конец тропы найти, не зная, не так просто, используйте трек. Трек 0909.



От водопада Кейву на Хмелёвские озёра и далее в КП (трек 0909)

А2. Путь из Красной Поляны до Хмелёвских озёр через водопад Кейву (трек 0909, восточная часть, см. также описание акклиматизационных маршрутов) начинается от водопада по отличной тропе, вскоре тропа выходит на автодорогу. Автодорога широкая, каменистая, проходима в любую погоду для автомобилей 4x4, для остальных - как повезёт. По пути встретится обзорная площадка с отличным видом на Красную Поляну и хребет Аибга. Рядом с этой площадкой - будка национального парка, где с Вас могут взять по 100 рублей с человека. Маршрут «Хмелёвские озёра» находится в Сочинском национальном парке.

А3. Тропа из Эсто-Садка до Хмелёвских озёр по отрогу (трек 1409-2, народное название - «жёванный крот») начинается от кладбища в Эсто-Садке. Тропа

частично используется велосипедистами для даунхила, поэтому она местами разбита, что тоже не слишком удобно для обычного туриста. На тропе всего одна смотровая точка, откуда есть весьма ограниченный обзор на долину Ачипсе, соседний Чугуш и хребет Псекохо. Тропа приводит на Восточное Хмелёвское озеро. В целом тропа не слишком крутая, однако набор высоты до Хмелёвских озёр - порядка 1200 метров, длина 11 км, время на прохождение даже налегке - не менее 4 часов.



От Эсто-Садка (или от Роза Хутор) до Хмелёвских озёр

Хмелёвские озёра - несколько заболоченных озёр тектонического происхождения. Их название связано с именем владельца этих мест до революции В.М. Хмелевского, члена Крымско-Кавказского горного клуба, исследователя. Рядом с озёрами сейчас действует турбаза-гостиница. Вокруг всех Хмелёвских озёр можно обойти по кругу, а заодно обязательно посетить кругозор на отдельной вершинке, расположенной ближе к долине реки Ачипсе'.



Восточное Хмелёвское озеро

A4. Автодорога на Хмелёвские озёра начинается от автозаправки в районе въезда в Красную поляну со стороны Эсто-Садка. Вначале это асфальт. После вертолётной площадки у крутого изгиба дороги нужно свернуть направо на бетонку, под трубную арку. Через 300 метров налево отходит каменистая грунтовка, проходимая в общем случае только для авто 4x4. Общая протяжённость дороги - 11,5 км. Движение здесь довольно оживлённое, до нескольких машин в час (отдыхающие, гостевой дом, экскурсанты на джипах).

A5. От Хмелёвских озёр на Ачишхо Восточную (трек 1309) - очень популярный маршрут. К его началу многие приезжают на автомобилях.

Маршрут проходит по территории Сочинского национального парка (в районе Хмелёвских озёр) и Кавказского заповедника (в районе верховьев реки Ачипсе и вершины). На территории Кавказского заповедника стоянки официально запрещены. Впрочем, восхождение на вершины тоже как бы запрещено.

Вскоре после Хмелёвских озёр дорога заканчивается большой площадкой (где многие оставляют машины) и переходит в торную тропу. Тропа выводит на озеро Туманное, привольно разместившееся на большой поляне. Сразу после озера слева подходит тропа маршрута А8. Более торная тропа А5. При движении в обратном направлении развилку А5-А8 при большом усердии можно не заметить (но это надо постараться), ориентир - скамейка.



Выходим на Зеркальное озеро с большими удобными площадками под палатки. Вода из озера пригодная для питья, но, возможно, прокипятить будет не лишним. В пяти минутах ходьбы (вначале по продолжению тропы, а затем налево) расположена кругозорная площадка с видом в сторону Красной Поляны.



Озеро Зеркальное

Здесь, на озере - наиболее популярная стоянка на маршруте. Но, как и на Хмелёвских озёрах, туристов ждёт сюрприз в лице медведей, привыкших питаться припасами туристов. Я называю их «помойными медведями». Они нагло лезут в палатки в отсутствие (даже очень кратковременное) людей, проверяют все мусорки и рюкзаки. В общем, ничего оставить нельзя ни на минуту, и возможно, ночью не придётся долго спать, придётся отпугивать медведей.

Тропа продолжается траверсом хребта по его северному склону до перевала Медвежьи Ворота. Здесь есть и сброс, и набор высоты. Выходит тропа не на перевал, а немного ниже него, на северном склоне отрога, где встречается со значительно менее заметной тропой маршрута А9.

С перевала тропа широким безлесным распадком значительно теряет высоту, затем траверсирует склон и выходит к верховьям реки Ачипсе ниже водопада Братья, у места с видом на этот водопад. Здесь есть вода, дрова, места для палаток. Стоянка официально запрещена.

Далее тропа через две троговые ступени (первая из них - это и есть уступ водопада Братья) выходит в первый цирк Ачишхо. Второй цирк находится севернее, за пилообразным гребнем.

В первом цирке даже осенью есть вода, но всё же лучше воду набрать над водопадом Братья. Чуть выше на склоне даже в сентябре - остатки недотаявших снежников. Круговой маршрут из цирка ведёт на вершину Ачишхо Восточная. Маршрут логично проходить в направлении по часовой стрелке.



Маршрут по гребню. Ближняя вершина – Ачишхо Восточная, далее – промежуточная из маршрута А6.

Можно с гребня сразу не спускаться, а дополнительно пройти маршрутом А6 до вершины Ачишхо Главная, и лишь затем вернуться обратно.



«Пила» северной стороны первого цирка Ачишхо
(начало июня - середина сентября)
Вид с вершины Ачишхо Восточная

А6. С Ачишхо Восточной на Ачишхо Главную

Путь в Ачишхо Восточной на Ачишхо Главную проходит через промежуточную безымянную вершину (её ещё иногда называют второй Восточной). В одну сторону он занимает около 40 минут. Сложность пути минимальная, особенно при хорошей видимости и погоде. Уже к началу июня на гребне практически нет снега, но стоит помнить об опасности выхода на снежные карнизы. В июле-сентябре снега на гребне нет.



Маршрут А6 на трекe 1009

А7. Из Красной Поляны на Ачишхо Восточную по Греческому отрогу

Путь по Греческому отрогу - самый короткий путь на Ачишхо (есть на треке 1009). Путь и логичный, и красивый. Однако в конце этого пути имеется крутой травянистый взлёт, прохождение которого может быть трудным для новичков.

Начало пути совпадает с маршрутами А8 и А9, но очень скоро необходимо свернуть с торной тропы налево, чтобы начать подъём на Греческий отрог. Здесь тоже отличная тропа. Довольно плавный подъём проходит по буковому лесу, местами через заросли папоротника (щитовника).

После выхода на отрог тропа идёт прямо по верху отрога. Здесь Вам встретится обзорная площадка с видом в сторону хребта Псехоко.



Вид с Греческого отрога

Здесь же отличный вид на перевал Медвежьи Ворота (см. описание маршрута А9). Ну путайте с урочищем Медвежьи Ворота на пути с Пихтового на Бзерпинский карниз – это совсем разные места!



Вид на перевал Медвежьи Ворота на Ачишхо

Перед уходом с гребня на тропе встречается металлическая конструкция с тросами, загораживающая дорогу. С этого места тропа в несезон лавиноопасна! Действительно в начале июня здесь ещё очень много недотаявших лавинных выносов.

Тропа выходит на большую поляну, заросшую сорными травами. Раньше здесь были Греческие балаганы - место выпаса скота и жизни местных жителей в летний период. С поляны открываются красивые виды. Через поляну течёт всегда полноводный ручей. Здесь (или на следующем ручье) можно пополнить запасы воды, или даже остановиться на ночёвку.

Тропа траверсирует склон. Следующий глубоко врезаемый в склон ручей - последнее место, где можно набрать воды про запас.

Дойдя до «нужного» отрога тропа начинает подъём «в лоб» среди низеньких кустов рододендрона. Травянистый крутой, но короткий подъём выводит прямо на вершину Ачишхо Восточная.

А8. Из Красной Поляны на озеро Зеркальное

Этот маршрут - самый популярный среди туристов, начинающих путь из Красной Поляны. Найти этот маршрут не составит труда: поднимаетесь из Красной Поляны по улицам Заповедная, Ачишховская, а затем продолжаете путь вдоль реки Бешенка на самой торной дороге.

На маршруте Вы встретите купель - запруду на Бешенке, в которой хорошо искупаться солнечным днём.

Отворот на перевал Медвежьих Ворот может остаться незамеченным: тропа туда значительно менее торная. За Туманным озером маршрут встречается с маршрутом А5, отсюда до Зеркального озера остаётся не более 15 минут пути.

А9. Из Красной Поляны на перевал Медвежьих Ворот

Маршрут через перевал Медвежьих Ворот позволяет значительно сократить путь в верховья реки Ачипсе. Маршрут спрямляет путь, озеро Зеркальное остаётся в стороне. Однако подъём на перевал Медвежьих Ворот довольно крут, в связи с чем не слишком популярен у туристов. Здесь есть тропа, но она не такая заметная, как по маршруту А8. Отворот с А8 на перевал Медвежьих Ворот не очевидный.

А10. Из Медовеевки на Ачишхо Главную

Путь из Медовеевки на Ачишхо Главную (или наоборот) – крайне интересен тем, что он довольно мало хоженный. Путь довольно длинный.



Из Красной Поляны в Медовеевку (А7+А6+А10). Горный марафон!

Тропа там есть, и главное – не потерять её в лесу. На записанном треке хорошо видны наши ошибки. Учитесь:

- (О.1) при спуске с Ачишхо Главной не нужно спускаться к озеру Ачишхо напрямую, а сначала продолжить путь по гребню на седловинку, и только затем выходить к озеру;

- (О.2) продолжение тропы в месте выхода к «коренному» лесу совершенно не заметно, искали по треку в 3 захода (!);

- (О.3) проскочили по отрогу прямо, а тропа спустилась вправо вниз; ломились метров 500 через рододендроны и ежевику – хватило!!!

Далее, наученные опытом, пару раз теряли тропу, останавливались и обычно быстро находили.

Из Медовеевки можно уехать на попутном или заказном транспорте, а можно и дойти до остановки в Чвижепсе, откуда уехать рейсовым транспортом. Не доходя Чвижепсе 2 км на левом берегу реки минеральный источник. Перейти к нему можно по широченному металлическому мосту, сейчас он только пешеходный.

4.3 Маршруты на Аибгу

Краткая информация по маршрутам

Массив Аибги высится к востоку от Красной Поляны, сразу за рекой Мзымта. Именно на хребет Аи'бга взбираются основные канатные дороги и комплексы горного кластера Олимпиады-2014:

- здесь расположен центр «Санки»;

- из центра Эсто-Садка на перемычку первого и второго цирков Аибги взбираются канатные дороги Горки Город;

- от Роза Хутор на Роза Пик поднимаются канатные дороги.

Массив Аибга-Агепста тянется вплоть до верховьев реки Мзымта вдоль её левого берега. Если смотреть от побережья, массив состоит из следующих массивов (вершинок): Аибга 1 – Аибга 2 – Аибга 3 - Дальние Аибги - Турьи горы - Каменный Столб - Сочи Пик – Агепста.



Вид на Аибгу с обзорной площадки маршрута А4
(строго за нами – первый цирк Аибги, левее – второй и третий)
Слева направо: Т.Олесницкий, В.Королёв

А50. Из Красной Поляны на Первую Аибгу

Начнём с самого простого. Из Эсто-Садка на канатной дороге несложно подняться на перемышку первого и второго цирков Аибги, откуда идёт оборудованный маршрут через первый цирк на обзорные площадки Аибги.

Но есть и более сложный путь, из Красной Поляны пешком (трек 1209-2). Путь по дороге, затем тропе, через буковый, пихтовый лес, и наконец по альпийским лугам Аибги, которые активно используются и сейчас для выпаса скота.

Поднявшись на хребет над цирком Аибги 1 до смотровой площадки при хорошей погоде можно совершить кольцевой выход по вершинам и циркам Аибги А51.

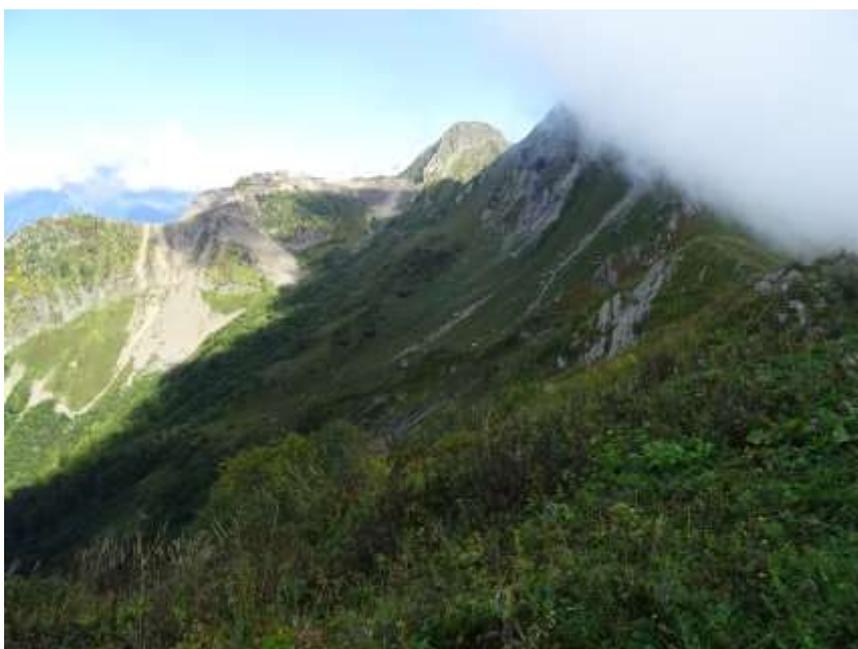


Из Красной Поляны до Роза Пик (А50+А52)
 Маршрут А51 – между обозначенными точками Аибги 1 и Аибги 3

А51. Кольцо Аибга 1-2-3

Кольцевой маршрут по вершинам и циркам Аибги хорош ещё тем, что может быть рекомендован в том числе в меру подготовленным участникам (при хорошей погоде - даже новичкам с опытным руководителем), при условии спуска и подъёма к нему по канатной дороге Горки Город.

Начало и конец нижнего (по циркам) кольца маршрута обозначены на схеме выше. Для закольцовывания маршрута нужно обойти вершину Аибга 3 по кругу, и подняться на неё со стороны, противоположной цирку. Далее по гребню идти до Аибги 1, и вернуться в первый цирк, и к канатной дороге.



Первый цирк Аибги, вид со смотровой площадки,
 вдалеке видна верхняя станция канатной дороги Горки-Город

A52. От Горки Город до Роза Пик

От Горки Город до Роза Пик несложно дойти пешком, любуясь красивыми панорамами, по треку 1209-2. Для этого пройдите второй цирк, затем третий, ориентируясь в нём на более низкую седловину, и далее по хребту с небольшими перепадами высот.



Путь по хребту (Дальним Аибгам) в сторону Роза Пик, вид от Аибги 3

По пути есть черничники, но практически все они уже бывают объедены туристами и медведями (?).

4.4 Маршруты на Псекохо и Псеашхи

Краткая информация по маршрутам

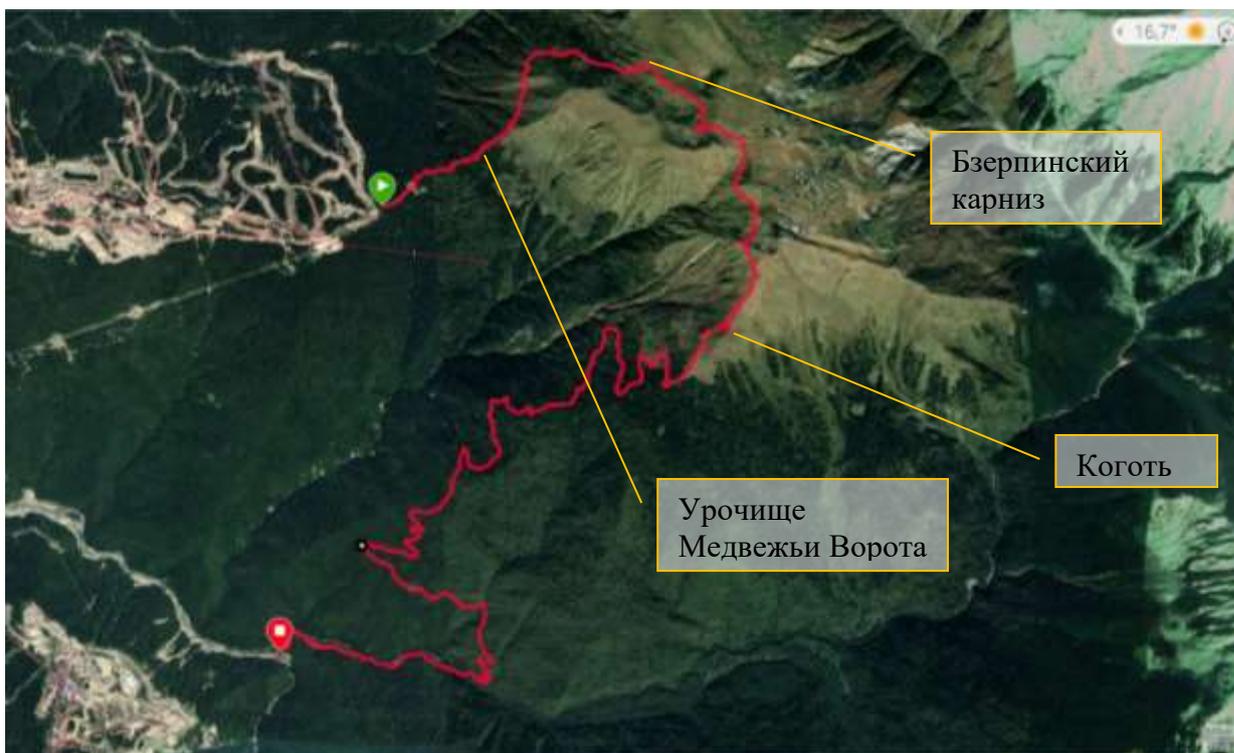
Хребет Псекохо и лежащий за ним массив Псеашхо – один из самых доступных, но и самых интересных в районе Красной Поляны. К сожалению,

выбор разрешённых маршрутов здесь невелик. Интересный маршрут в озёрную долину Дзита'ку с Бзерпинского карниза в 2019 году закрыт.

На хребте Псеко'хо (на более поздних картах Псехоко, что неверно) расположен горный курорт Газпром с биатлонным комплексом Лаура. Маршруты удобно начинать с верхней станции канатной дороги – Пихтового.

Для самых отчаянных (или когда не работает канатка) – есть варианты выхода к биатлонному комплексу Лаура и далее на Пихтовый от терренкура Роза Хутор (см. MAPS.ME).

П1. На Бзе'рпинский карниз

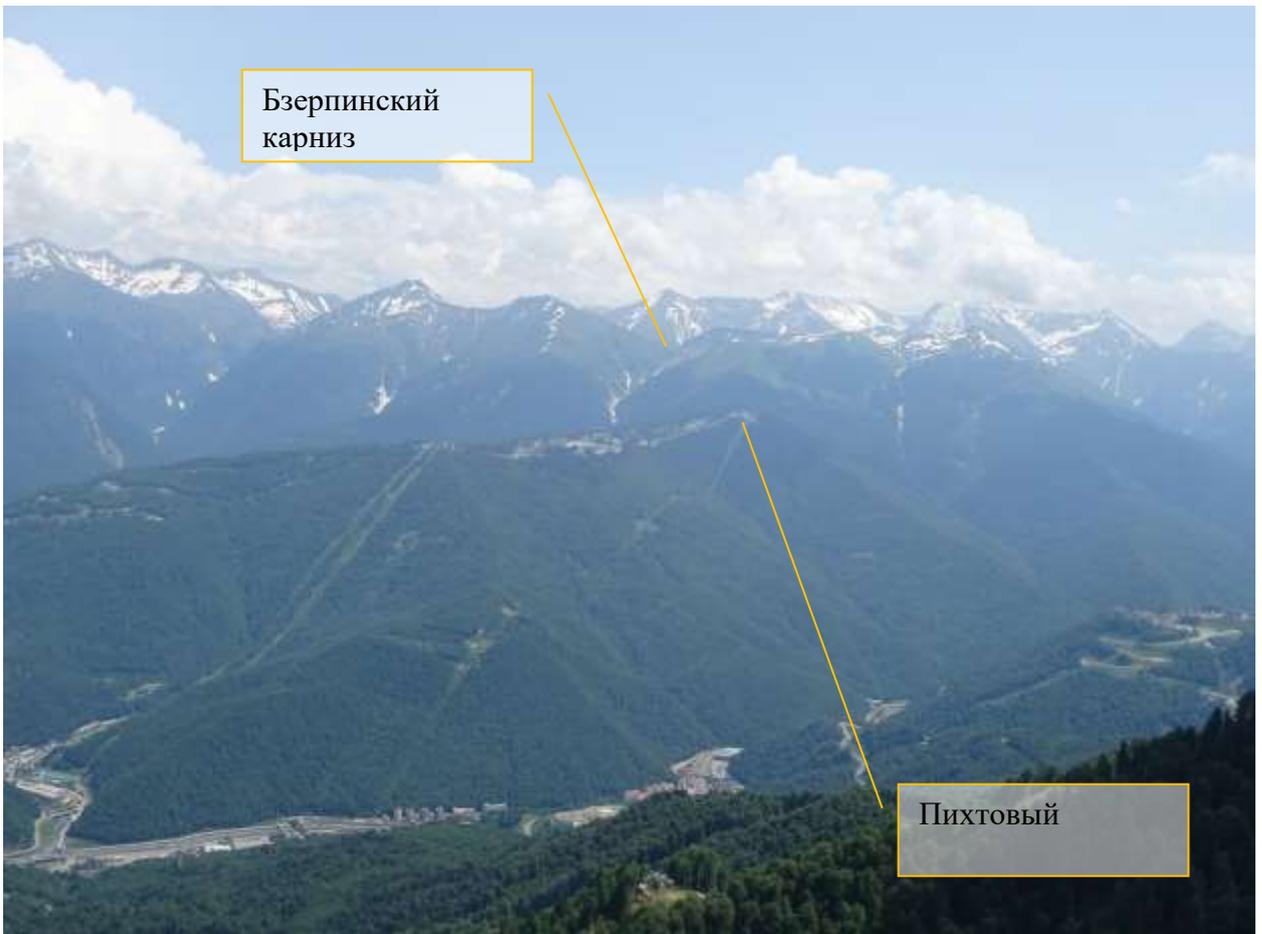


Трек 1109 – П1+П2

Маршрут на Бзерпинский карниз – несложный и красивый. От Пихтового немного спускаемся (по зимней новичковой трассе), у начала леса идём НЕ по дороге, а по тропе, уходящей левее вверх. Дальше путь до урочища Медвежьи Ворота один, идёт по пихтовому лесу.

От урочища хороший вид на Чугуш, в сторону Красной Поляны, и в сторону Аибги-Агепсты. Здесь пихтового леса уже нет, только берёзовое криволесье.

От урочища есть спуск на Пслух (но туда идти не нужно – заповедник!) и две подъёмные тропы: летняя траверсная тропа на Бзерпинский карниз и межсезонная тропа на Табунную (с которой также можно спуститься на Бзерпинский карниз, или направится в сторону вершин Бзерпи, Коготь).



Роза Хутор (внизу), хребет Псекохо, Перевальная, Табунная, массив Псеашхо

В межсезонье, т.е. в лавиноопасный период и период дотаивания снега в лавинных лотках, как Вы понимаете, выбора особо нет. В летний же период лучше двигаться по летней тропе.

На Бзерпинском карнизе есть два стационарных домика, пара крытых навесов, несколько настилов под палатки. Домики бывают обычно открыты, но это не значит, что там нет хозяев, и можно запросто останавливаться. Ну, и медведь тоже здесь частый гость, как и на Зеркальном озере на Ачишхо.

От Бзерпинского карниза тропы ведут на гору Перевальная, Табунная, пик Бзерпи, вершину Коготь, в озёрную долину Дзитаку, на вершины Псеашхо, в т.ч. Сахарный Псеашхо – но почти все эти маршруты заповедные, т.е. запрещены для посещения.

П2. С Бзерпинского карниза через вершину Коготь на Пслух

С Бзерпинского карниза через вершину Коготь можно спуститься ниже кордона Пслух и далее мимо нарзанных источников к реке Мзымта (трек 1109). На этом маршруте нужно быть готовым к встрече с лесниками, а на мосту через реку Мзымта – с пограничниками (им просто интересно, чтобы вы не заходили в погранзону – и ваши паспорта).



Вид с горы Табунной (Южной) в июне. Слева направо:
Чугуш, Перевальная, Табунная Северная, вершины Псеашхо

От Бзерпинского карниза тропа поднимается на Табунную, уходя в сторону пика Бзерпи, но затем значительно менее заметная (!) тропа ответвляется у озера, и идёт траверсом, а затем выходит на гребень, ведущий к Когтю. Сам Коготь – это небольшая скала на склоне, которую, благодаря характерной форме, легко узнать и из Красной Поляны, и со стороны Аишхи. С Когтя тропа спускается на грунтовую дорогу, и оттуда к реке Пслух, через которую есть мост.

По пути вниз по реке Пслух встретим популярные нарзанные источники, у Мзымты предъявим документы погранцам. Далее до асфальтовой дороги (туркомплекс «Моя Россия») ещё пара километров.

Если пойдёте этот маршрут с обратной стороны, то со стороны асфальтовой дороги Вас ещё спросят (запишут) в будке Росэнергосетей, просто скажите фамилию и цель визита (на нарзаны и т.п.).

ПЗ. По долине реки Ачипсе'

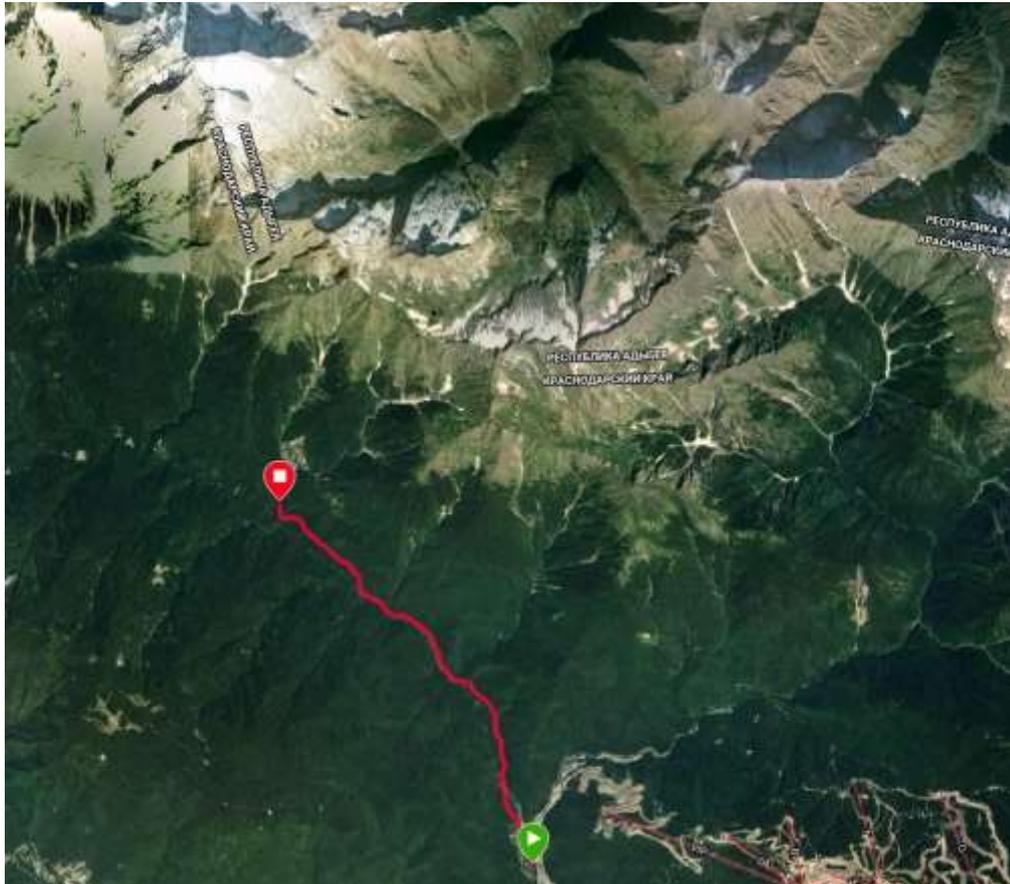
Маршрут «по долине реки Ачипсе» (трек 2009-2) - это высосанный из пальца маршрут заповедника от кордона Лаура до реки Рудо'вая. Длина маршрута в одну сторону – 7 км, проходит он по грунтовой дороге, и почти ничем не примечателен, кроме каштанов и медведей.

Кстати, каштаны очень вкусны, и не попробовать их будет ошибкой! Для этого надо в «ежовых» рукавицах достать орех из колючей оболочки. Можно готовить каштаны в костре, как картошку. Если возьмёте каштаны с собой, то дома надрежьте орех сверху крестообразно и в духовом шкафу запеките при температуре 180 градусов, не менее 10 минут.

Маршрут по долине реки Ачипсе – это первый, начальный отрезок пути на Чугуш. Вскоре за рекой Рудовой дорога (тропа?) начинает резко уходить выше по склону, к Османовым балаганам, а затем на перевал и т.д. За Рудовую мы в этот раз не ходили, поскольку не имели разрешения, да и в наши планы этот маршрут не входил.



На кордоне Лаура



Маршрут «По долине реки Ачипсе»

4.5 Маршруты на Аишхи и в верховья Мзымты

Краткая информация по маршрутам

Маршруты на Аи'шхи и в верховья Мзымты начинаются от кордона Пслух. Далее по Пслушёнку (другое название - Пихтовый Пслух) грунтовые дороги выводят в привольное урочище. Отсюда дороги идут на пологий Грушёвый хребет, и одна дорога (вскоре переходящая в тропу) - в сторону перевала Аишха, расположенного в верховьях Пслушёнка.

С Грушёвого хребта дороги и тропы идут как по верху (на полвысоты хребта Аишха), так и по низу (вдоль Мзымты, маршрут 9) в сторону озера Кардыва'ч, верховьев Мзымты и перевалов в Абхазию (сейчас закрытых) и в сторону Архы'за (маршрут 11 заповедника). Из Архыза в Красную Поляну этим маршрутом в сложных «полузимних» условиях начала мая ходил Тарас Олесницкий, правда достаточно давно, в 2005 году.

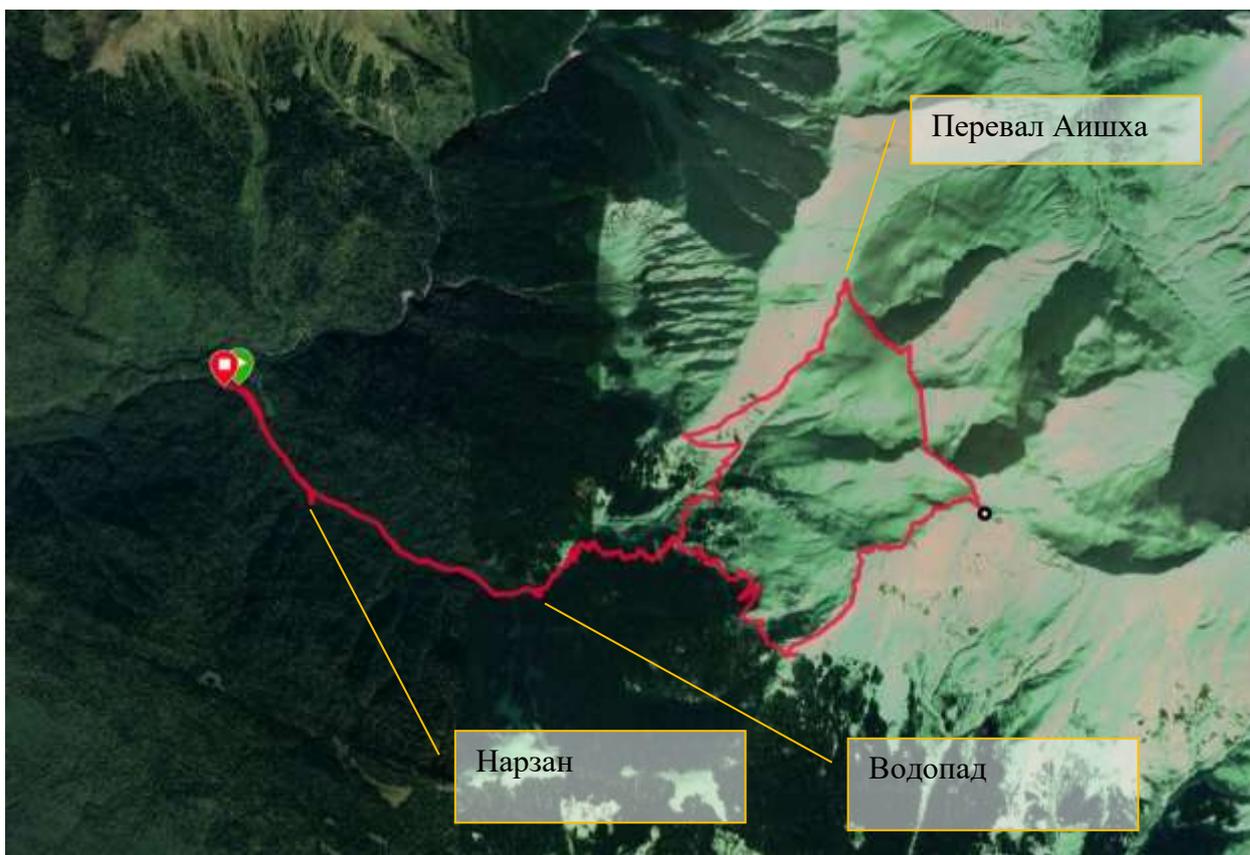
Через перевал Аишха ведёт маршрут 8 заповедника до Чернореченского кордона в сторону посёлка Псеба'й. Из саровских туристов этим маршрутом ходил Анатолий Кузнецов.

С перевала Аишха можно подняться на хребет Аи'шха и совершить его траверс по гребню.

М1. На перевал и хребет Аишха

Протяжённый гребень хребта Аишха является одной из наиболее красивых и легко доступных видовых площадок Главного Кавказского хребта в районе Красной Поляны. К югу от него находятся Агепста, Аибга, к северу, за долиной Безымянного ручья - вершины Скалистые.

На треке 1909 представлен круговой маршрут на хребет Аишха от кордона Пслух. Это довольно короткий, по эмоционально интересный маршрут. Надо отметить, что формально Аишха также закрыта для посещений, кроме перевала Аишха.



На хребет Аишха

Подъём на перевал Аишха ведёт сначала по дороге, которая в месте начала кольцевого маршрута переходит в тропу. По пути будет ещё один нарзан (его надо найти, он находится ближе к правому по ходу склону долины, за деревянным пешеходным мостиком, рядом с хоз.постройкой погранцов). Также обязательно нужно зайти на красивый водопад на притоке Пслушонка. Пслушонок (или Пихтовый Пслух) – ручей, вдоль которого идёт подъём на перевал Аишха, от кордона Пслух до самого перевала.

Путь идёт по местам боевой славы Великой Отечественной войны. Здесь, как и на других участках ГКХ, путь фашистам к югу преградили советские воины. Происходило всё в условиях зимы 1942-1943 года...



Памятник советским воинам. Начало тропы на перевал Аишха

Перед перевалом – отличные черничники со спелой ягодой. Здесь же частенько за ягодой появляются медведи, боятся их не нужно – они сытые!

От перевала нужно преодолеть небольшой в меру крутой участок склона и выйти на хребет Аишха. В хорошую погоду отсюда открываются отличные виды во все стороны, а по хребту идти одно удовольствие, которое может немного испортить разве что сильный ветер. По хребту можно идти вплоть до т.н. 3-ей Аишхи, посетив основные вершины и пик Торнау. Популярна ночёвка на хребте у озера Клумбочка. Также можно выйти по хребту сразу к озеру Верхний Кардывач, откуда, например, спуститься на озеро Кардывач и обратно вдоль Мзымты – или, наоборот, в сторону Архыза. В обоих случаях необходимо разрешение (билеты) заповедника на соответствующий маршрут.



Хребет Аишха (справа внизу – Грушевый хребет)

4.6 Веломаршруты

Краткая информация по маршрутам

В районе Красной Поляны много интересных маршрутов, которые удобно и интересно посетить на велосипеде.

Для шоссейного велосипеда доступны маршруты вниз по старому или новому шоссе до Адлера (причём по новому шоссе широкие придорожные полосы, из-за чего движение на велосипеде безопаснее). Вверх можно доехать либо до комплекса «Моя Россия», либо до кордона Лаура. Горное шоссе от кордона Лаура на курорт Газпром недоступно без специального пропуска. Интересны и сложны горные шоссейные маршруты на Горки Город и Олимпийскую Деревню.

Для горных (МТВ - mountain bike) велосипедов хороша «верхняя» дорога от Красной Поляны до Эсто-Садка (трек 2009). По этой дороге можно выехать к кордону Лаура, на Роза Хутор и далее. Хорош для горного велосипеда маршрут до названного источника на реке Пслух (см. маршрут П2).

Интересен маршрут из Красной Поляны до Адлера (или Хосты, в сложном варианте) по старой краснополянской дороге, через ущелье Ахцу. Он будет описан далее.

Надо договориться о названиях дорог из Красной Поляны в Адлер:

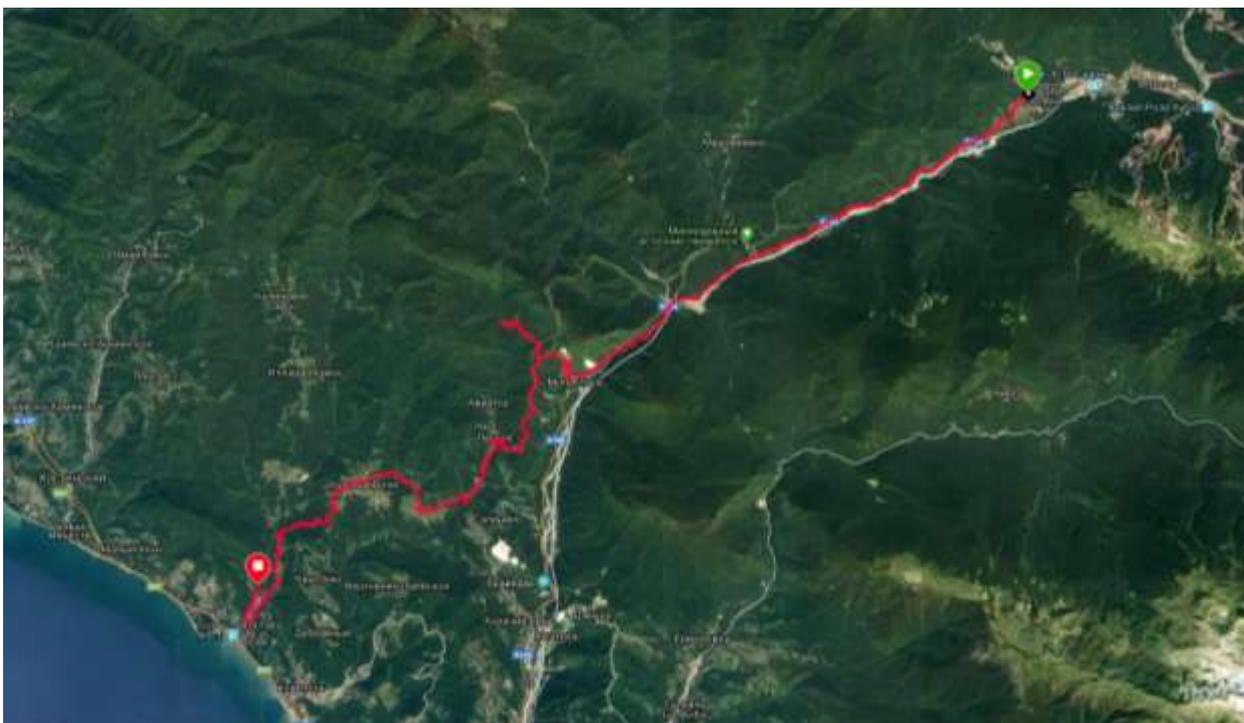
- новой дорогой будем называть дорогу вдоль русла Мзымты, самую новую из всех существующих;

- старой дорогой будем называть реконструированную дорогу, частично прошедшую по новым участкам (например, по тоннелю вмести ущелья Ахцу), а также её участки, которые после реконструкции по первоначальному назначению не используются, но вполне проходимы пешком или на велосипеде.

Велосипеды напрокат можно взять в нескольких пунктах проката на Красной Поляне, Эсто-Садке, Адлере. Я рекомендую прокат К2 на въезде в Эсто-Садок.

Из Красной Поляны в Хосту на велосипеде

Из Красной Поляны по старой дороге мимо стелы «Красная Поляна» едем до развилки: участок старой дороги, перекрытый зелёным шлагбаумом, уходит вправо чуть выше. По этому участку мимо водопада Девичьи Слёзы едем не спеша, не боясь автомобилей, т.к. здесь автомобильного движения нет, но остерегаясь камнепадов и т.п. Далее снова выезжаем на рабочий участок старой дороги (см. трек 1809).



Трек 1809. Красная Поляна - Хоста

В тоннели нигде не заезжаем, кроме может быть последнего коротенького тоннеля (в нём от въезда сразу виден выезд). Все тоннели объезжаем слева.

За Чвижепсе после объезда тоннеля (объезд слева) справа через дорогу есть продолжение ныне не используемого участка старой дороги, советуем не пропустить (что легко сделать в азарте), и тоже там прокатиться.

После посёлка Кепша, объезжая тоннель слева, оказываемся в ущелье Ахцу.

Здесь мы первым делом нашли фиговое дерево (именно фи'говое) со спелым инжиром, и порядком объели его.



В ущелье Ахцу

Местами по ущелью Ахцу дорога по краям подмыта, кое-где засыпана камнями. Но очень живописна! Крытые галереи, защищающие дорогу от камнепадов, отлично сохранились. А далеко внизу в ущелье бушует река Мзымта.

На трассе встретится село Монастырь. Возле него можно продолжить лёгкий путь далее вниз и в Адлер. А можно начать сложный подъём по грунтовой дороге по одному из возможных маршрутов на Хосту, что мы и сделали.

Подъём преодолевается на велосипеде лишь частично, и то при достаточной подготовке. Многие участки из-за крутизны и каменистого характера дороги придётся пройти пешком. Дорога приведёт к садам, они будут слева по ходу.

После садов, в верхней точке подъёма, можно оставить велосипеды (по скорости так будет не медленнее), и сделать радиальный выход на Ивановский водопад. Водопад находится в верховьях реки Псахо, которая ниже образует известный каньон.

Вернувшись, продолжаем движение по дороге по гребню, наполовину пешком из-за профиля дороги и её крупнощебёночного покрытия. Затем дорога выходит к бетонке у верхнего края одного из садовых товариществ. Здесь можно очень аккуратно спускаться на велосипеде. На развилке асфальтовых дорог нужно повернуть налево и вниз (направо можно съездить к монастырю, но там Вас не ждут).

Спускаемся к посёлку Лесное на реке Псахо. Советуем заехать к местной церкви Георгия Победоносца, видной издалика.

После экскурсии продолжаем движение вдоль реки. Вскоре нужно съехать влево с торной дороги, под шлагбаум, и дальше дважды форсировать реку. Если не было сильных дождей, она мелкая. Далее всё время следуем вдоль реки.

После бродов за Лесным есть большая поляна, пригодная для организации стоянки с ночлегом. Вокруг довольнолюдно, но спокойно.

За вход на маршрут каньон Псахо (длиной 100 метров) с Вас попросят по 100 рублей с человека в фонд какого-то ИП. Если не заходить в парадные ворота, то эту условность можно обойти. Сам каньон действительно необычен, и стоит взглянуть на него.



Каньон Псахо (мокрый)

Продолжается маршрут подъёмом к посёлку Красная Воля по грунтовой дороге. По пути – луга, старые сады, участки букового леса. В июне – тутовники со спелой шелковицей. От посёлка Красная Воля (где, кстати, есть несколько магазинов) ехать постоянно вниз (кроме короткого крутого взлёта, расположенного ближе к Хосте) по асфальту до самой Хосты.

Но если есть время (не менее 2 часов) и желание, то можно ещё посетить урочище «Белые Скалы» с интересными обзорными точками и круговым маршрутом. Начало маршрута расположено рядом с посёлком Красная Воля.

В Хосте можно посетить тисо-самшитовую рощу, но опять же, на это необходимо не менее 3 часов. А ещё и на море надо найти время...



В тисо-самшитовой роще. Лабиринт

А последняя электричка до Роза-Хутор уходит достаточно рано, уточняйте расписание. Не забудьте дополнительно оплатить провоз велосипеда. Таким образом, описанный маршрут невероятно насыщенный, с несколькими вариантами культурной программы, и отличным логическим завершением.

5. ИТОГИ, ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

В целом программа путешествия выполнена. Из всей заявленной программы только запланированный выход на озеро Кардывач выполнен частично (до хребта Аишха), но дополнительно разведаны **пять** вариантов пути на Ачишхо и маршрут по Ачипсе.

В районе Красной Поляны, кроме описанных маршрутов, имеются и другие одно-двух дневные маршруты, например, на вершины Сахарная Псеашха, Чугуш и другие. Однако эти маршруты не входят в перечень разрешённых маршрутов Кавказского заповедника, согласование их посещения может быть сложным.

Любителям многодневных маршрутов мы рекомендуем рассмотреть вариант маршрута от посёлка Псебай до кордона Пслух (посёлка Эсто-Садок, Красной Поляны), маршрут 8 по схеме Заповедника. Возможен и более сложный вариант, от Архыза через несколько перевалов и озеро Кардывач до кордона Пслух, маршруты 9 и 11 + подход со стороны Архыза. Эти маршруты разрешены для посещения, но разрешение нужно будет получить заранее. Каждый из них займёт 5-7 дней, которые затем можно «дополнить» описанными однодневными маршрутами из Красной Поляны и/или отдыхом на Чёрном море.

Планировать летние путешествия необходимо на период с конца июня по конец сентября. В начале-середине июня многие маршруты в горах скорее весенние, снежные (а в заповеднике - могут быть закрыты для посещения!). С конца сентября нужно уже быть готовым к выпадению первого снега в горах и метелям на вершинах. Но нужно отметить, что горные «багряно-золотые» маршруты в октябре тоже необыкновенно красивы, как и некоторые снежные маршруты в начале июня.

Специальное снаряжение на маршрутах обычно не требуется. Обязателен хороший дождевик. Не лишним на многодневных маршрутах будет газовое оборудование.

Рекомендуем район, в том числе для знакомства новичков с горами и проведения походов с детьми с 8-10 лет.

Удачных вам походов !!!